

'And then, there is always chocolate'

Kate Rose (USA) komt in januari naar Apeldoorn

Levenskunstenaar en verhalenverteller Kate Rose verbindt zich op gevoelsniveau met mensen vanuit mededogen, humor, liefde en zonder oordeel. Van 20 tot en met 29 januari geeft zij in Apeldoorn privésessies en verzorgt ze een helende muzikale avond op 21 januari en een weekendworkshop. Met haar zin "And then, there is always chocolate" relateert zij de zwaarste problematiek tot een handzaam en realistisch niveau zodat je er niet langer in verzuipt.



Kate Rose is bekend vanwege haar gave om iedereen werkelijk te zien in wie hij of zij is. Ze kijkt als het ware recht in je hart en accepteert je meer dan jij jezelf kunt accepteren. Haar gaven van hoogsensitiviteit, heldervoelendheid en haar vermogen om zonder oordeel met anderen om te gaan, geeft een gevoel van ontspanning en onafhankelijkheid. Ze stelt je op je gemak en heeft oprechte belangstelling voor wie je bent. Door haar kijk je met vriendelijker ogen naar jezelf.

Privésessies

In een privésessie met Kate Rose vertel je wat je bezighoudt en waar je last van hebt. Dit kan een lichamelijke of psychische klacht zijn of een jarenlang gevoel van onbehagen en alles wat daar tussenin zit. Ben je snel geïrriteerd of overprikkeld, heb je moeite met grenzen, heb je veel hersteltijd nodig, ook dan is een sessie met Kate een transformerende ervaring. Data: 20 t/m 29 januari. Voorbeelden van indicaties voor behandeling van Kate Rose:

- Chronische aandoeningen
- Rouwverwerking
- Hooggevoeligheid en hoogbegaafdheid
- Depressiviteit en burn-out
- Angsten en gebrek aan zelfvertrouwen

Helende muzikale avond op 21 januari

De muzikale avond in de Doopsgezinde Kerk

aan de Paslaan 6 is een avond met verhalen, zang, pianomuziek, samenzijn en healing. De helende kracht van klank en verhaal brengt je in contact met je hart en raakt je diep. Van daaruit voel je ook verbondenheid met anderen. Kate is een meeslepend verhalenverteller. Het is toegankelijk voor een beperkt aantal mensen.

Wacht niet te lang met aanmelden. Datum en tijd: woensdag 21 januari 19.30 - 22.00 uur.

Workshop op 24 en 25 januari

Onder leiding van Kate Rose maak je een reis naar binnen. Contact maken met je hart is een kunst en tegelijk is het heel eenvoudig. Kates helende verhalen plaatsen je eigen ervaringen in een helder daglicht. Daardoor verdwijnt de lading en kun je met neutrale ogen kijken naar jezelf. Je wordt je bewust dat je meer bent dan je pijn. Je krijgt de gelegenheid om je palet aan gevoelens en creativiteit te vergroten. Je wordt gestimuleerd contact te maken met je potentieel aan talenten. Zodat je onzekerheid vermindert en contacten vruchtbaar worden. Data en tijd: 24 en 25 januari 10.00 - 17.00 uur.

Informatie, aanmelding en locatie sessies:

Praktijk voor Rebalancing, Trager en Dorn Janneke Venema / Tel.: 055-355 68 39
inbalance@kpnplanet.nl

www.rebalancing-apeldoorn.nl